

# 第16回オープントーナメント北海道空手道選手権大会 開催のご案内

## 「第5回全日本ジュニアファイナルカップ選抜大会」

関係各位

(社)国際空手道連盟 極真会館 北海道佐藤道場

代表 佐藤 高貴

拝啓 初夏の候 益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、この度、標記の通り

「北海道選手権大会」を開催する運びとなりましたのでご案内申し上げます。

今大会は「第5回全日本ジュニアファイナルカップ」の出場選抜大会となっております。

多くの選手のご参加をお待ちしております。

敬具

### 記

1. 大会名称 第16回オープントーナメント北海道空手道選手権大会
2. 開催日 令和7年10月13日(月)
3. 時間 選手受付 午前9時 開会式 午前10時
4. 会場 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ  
北海道釧路市広里18 TEL 0154-38-9800
5. 主催 (社)国際空手道連盟 極真会館
6. 主管 (社)国際空手道連盟 極真会館 北海道佐藤道場
7. 大会趣旨 空手道修練者、青少年が日頃の鍛錬の意義および成果を試す機会を提供すること  
とで「強い精神力」と「礼節」をもった健全な人間形成を目指すと共に、日本  
古来の武道である「空手」に対する意識向上、技術向上を図る目的として開催  
する。
8. 参加費 7,000円 (組手・型ダブルエントリーの場合 8,000円)  
※自然災害などにより会場が使用出来ないなど、やむを得なく大会延期や中止と  
なる場合もあります。その場合は大会開催1ヵ月前の9月13日を過ぎた時点で  
半額の返金となります。それ以外の場合は事務手数料(1,000円)を差し引  
いた金額の返金とさせていただきます。
9. 試合形式 国際空手道連盟ルールに準ずる
10. 申込締切 令和7年8月10日(日)

大会事務局 〒087-0005 北海道根室市宝町2丁目46番地

(社)国際空手道連盟 極真会館 北海道佐藤道場

TEL/FAX 0153-23-4010

# 第16回オープントーナメント北海道空手道選手権大会

## 「第5回全日本ジュニアファイナルカップ選抜大会」

### 試合クラス

- 組手 ① 幼年(男女混合) ② 小学1・2年生 女子の部 ③ 小学3・4年生 女子の部  
④ 小学5・6年生 女子の部 ⑤ 小学1年生 男子の部 ⑥ 小学2年生 男子の部  
⑦ 小学3年生 男子の部 ⑧ 小学4年生 男子の部 ⑨ 小学5年生 男子の部  
⑩ 小学6年生 男子の部 ⑪ 中学生女子の部 ⑫ 中学1年生男子の部  
⑬ 中学2・3年生男子の部 ⑭ 高校生男子軽量の部(65kg未満)  
⑮ 高校生男子重量の部(65kg以上) ⑯ 女子の部(高校生以上)  
⑰ 女子シニア(35才以上) ⑱ マスターズ(40才以上49才以下)  
⑲ グランドマスターズ(50才以上) ⑳ 一般の部
- 型 ⑳ 型 白・オレンジ帯 ㉑ 型 青帯 ㉒ 型 黄帯  
㉓ 型 緑帯 ㉔ 型 黒・茶帯

※ ヘッドギア・サポーターは各自で用意してください。

※ 参加人数が少ない階級は、当該階級のみ開催を中止もしくは階級を統合する場合があります。

※ 申込書が足りない場合は、お手数ですがコピーをしてお使いください。

※ 昼食は各自でご用意ください。ゴミは各自お持ち帰りください。

※ 武道空手の大会です。礼節のある応援・観戦をお願いいたします。

### 少年少女全国選抜 空手道選手権大会

#### 「第5回全日本ジュニアファイナルカップ」大会出場権について

北海道大会は、2026年5月に開催される「第5回全日本ジュニアファイナルカップ」の選抜大会です。

開催日 令和8年5月24日(日)

会場 東京スポーツ文化館(BumB)

対象 選抜大会の各クラス上位4名(クラスの人数が32人以上の場合はベスト8迄)

大会HP <http://www.kyokushin-junior-finalcup.com>

※出場権利につきまして世界総極真の「全日本ジュニアファイナルカップ公式HP」を参照してください。

※開催が5月となりますので、新年度の学年での出場になります。尚、高校3年生で権利を獲得した選手は、新設されるファイナルクラスに参加が可能です。

部門 幼年～高校生の部、ファイナルクラス

主催 (社)国際空手道連盟 極真会館 世界総極真

主管 (社)国際空手道連盟 極真会館 釘嶋道場

## 大会選手注意事項

- ① 申込書に参加料を添え、大会事務局へ現金書留で送付してください。(道場毎に取り纏めて下さい)
- ② テーピングは原則として認めない。(許可が必要)
- ③ 選手は爪を短く切り、手足に何も持たないこと。
- ④ 頭髮の染色・脱色・イナズマ・ライン、ピアス、ミサング等大会の趣旨にふさわしくない身なりをしていた場合、受付時に出場を停止することがあり得る。帯留めも認めない。
- ⑤ 試合当日、参加申込書に申告した体重より5キロ以上の増量があった場合、全試合減点1とする。
- ⑥ 大会会場では各選手とも時間を厳守し、進行係、選手係の指示に必ず従うこと。
- ⑦ 試合中、負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負わない。
- ⑧ 選手はもし何らかの理由で参加不可能となった場合、事前に大会事務局に連絡すること。
- ⑨ 大会事務局へ納入した参加料については、選手側の都合による棄権の場合は返金されない。
- ⑩ 全てのクラスの上段への蹴り技を全般的に認める。(上段への前蹴り、横蹴り、膝蹴り等)
- ⑪ 判定に対する抗議は一切認めない。

【試合時間】 本大会の試合時間は次の通りとする。

| 階 級        | 本 戦   | 延 長   | 再 延 長 | 体 重 判 定 | 最 終 延 長 |
|------------|-------|-------|-------|---------|---------|
| 幼年・小学生・中学生 | 1分30秒 | 1分    | 1分    | 3 kg    | 1分      |
| 高校生        | 2分    | 1分30秒 | 1分30秒 | 5 kg    | 1分30秒   |
| 女 子        | 2分    | 1分30秒 | 1分30秒 | 5 kg    | 1分30秒   |
| 女子シニア      | 2分    | 1分30秒 | 1分30秒 | 5 kg    | 1分30秒   |
| マスターズ      | 2分    | 1分30秒 | 1分30秒 | 5 kg    | 1分30秒   |
| グランドマスターズ  | 1分30秒 | 1分    | 1分    | 5 kg    | 1分      |
| 一 般        | 2分※   | 2分    | 2分    | 5 kg    | 2分      |

※再延長戦で引き分けの場合は規定の体重差で軽い選手の勝利となる。

※体重判定でも決着がつかない場合は最終延長戦を行い勝敗を決する。(引き分けなし)

※一般の部は準決勝以降、本戦3分とする。

【防具規定】 本大会で着用する防具は、次の通りとする。

| 階 級           | 頭 | 拳 | スネ・背足 | ひざ | 胸  | 金 的 |
|---------------|---|---|-------|----|----|-----|
| 幼 年           | ○ | ○ | ○     | 任意 | ×  | ※○  |
| 小学生           | ○ | ○ | ○     | 任意 | ※× | ※○  |
| 中学生           | ○ | ○ | ○     | 任意 | ※× | ※○  |
| 高校生           | × | ○ | ○     | 任意 | ×  | ○   |
| 女子(シニア含む)     | × | ○ | ○     | 任意 | ○  | ※   |
| マスターズ(グランド含む) | × | ○ | ○     | 任意 | ×  | ○   |
| 一 般           | × | × | ×     | ×  | ×  | ○   |

※ヘッドギア・サポーターは各自で用意する事。

※ヘッドギアは全面にガード(樹脂素材、軽金属素材)があるもの。無いものは使用禁止とする。

※拳、スネ・背足、ひざは布製のサポーターとし、グローブは認めない。

※ひざサポーターは、ひざの側面を保護するものは認めない。

※小学生以上の女子選手は任意でチェストガードを着用可能。(腹部にかかる形は使用禁止。)

中学生以上の女子選手はチェストガード着用を義務とする。

※プラスチック製チェストガードは使用禁止とする。イサミ樹脂製：型番 TT-28 が望ましい。

またはそれより柔らかいものやスポンジ製のみ着用可。腹部にかかる形は使用禁止。

※女子選手のアンダーガードは任意で着用可能。



## 第16回オープントーナメント北海道空手道選手権大会

### ～型試合要綱～

#### 【試合形式】

1. 帯別によるトーナメント形式（3名の場合はリーグ戦）
2. クラス分け及び指定、選択型は下表のとおり。
3. 各クラスともに予選は、指定型を二人同時に行う。ただし、本戦での型で違う型を行う場合は白の選手から演じる。
4. 判定は3～5名の審判の旗判定で半数以上の旗が上がった選手の勝ちとする。
5. 予選引き分け延長の場合、他の型を行うこともある。（行う型は主審裁量）
6. 本戦引き分け延長の場合、他の型を行うこともある。（行う型は自己申告）
7. 延長は1回までとし、再延長は行わない。
8. 4名以下の出場クラスの場合、初戦より選択型を行います。
9. クラス別の帯は申込み時点の帯とし、昇級により帯色が変わった場合は旧帯での出場とする。

|         | 予 選 | 本戦（準決勝・3位戦・決勝戦）                      |
|---------|-----|--------------------------------------|
| 白・オレンジ帯 | 太極Ⅲ | 太極Ⅲ・平安Ⅰ                              |
| 青 帯     | 平安Ⅱ | 平安Ⅰ・平安Ⅱ・突きの型                         |
| 黄 帯     | 平安Ⅲ | 平安Ⅱ・平安Ⅲ・突きの型・最破                      |
| 緑 帯     | 平安Ⅳ | 平安Ⅲ・平安Ⅳ・突きの型・最破・撃砕大                  |
| 黒・茶帯    | 平安Ⅴ | 平安Ⅳ・平安Ⅴ・撃砕大・撃砕小・十八・征遠鎮<br>臥龍・観空・五十四歩 |

#### 【演武方法】

1. 白・赤の選手は試合場開始線前にて、正面、主審、お互いに礼をする。
2. 左右に分かれ主審が型の名を言った後「用意」「始め」の合図で開始し、「直れ」「休め」で自然体に戻る。
3. 選択型の場合の演武型が違う場合、一方の選手は試合場 場外で正座をして待つ。
4. 試合後開始線に戻り旗判定を行う。
5. 判定後は正面、主審、お互いに礼をして退場する。

#### 【判定基準】

1. 正確さ  
挙動の順序、技・気合の脱落がないかを判定する。
2. 気迫及び力の強弱  
組手に必要な気力、気迫、力強さが見られるか。
3. 技の緩急  
型を行う上で動作一つ一つに減り張りがあるか。
4. 呼吸の調整  
挙動を行うことで呼吸に乱れはないか。
5. 表現力  
組手を型で表現するに当たり技の意味を理解し、演じることが出来ているか。

## 《勝 敗》

1. 一本勝ち、判定勝ち、相手選手の失格・棄権による勝ちにより決定される。

### 《1 本勝ち》

1. 反則箇所を除き、突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか戦意を喪失させた場合は一本勝ちとする。
2. 技あり2本で合わせ一本勝ちとなる。

### 《技あり》

1. 反則箇所を除いて突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった場合。
2. 足掛け技を含めてダウンさせた相手を下段突きで（当てない）決めた場合はタイミングその他によって技ありとすることもありうる。

### 《判 定・延長戦》

1. 一本勝ち・失格がない場合は主審・副審の内、過半数の審判の判定で決める。判定で勝敗が決まらない場合は引き分けとし、延長戦を行う。
2. 延長戦で決着がつかない場合は規定の体重差により軽い方を勝者とする。
3. 体重差でも決着がつかない場合は最終延長戦にて勝者を決定する。

## 《反 則》

1. 次の場合は反則とする。
  - (a) 手技による首から上への攻撃。
  - (b) 金的蹴り・頭突き。
  - (c) 倒れている相手に当てる攻撃。
  - (d) 背後からの攻撃。
  - (e) 掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・かかえ・頭・胸を合わす状態。
  - (f) 技の掛け逃げ。（蹴ってすぐに倒れることを繰り返す）
  - (g) 何度も場外へ逃げた場合。
  - (h) 正面からの膝関節への蹴り。
  - (i) その他、審判が特に反則とみなした場合。
2. 反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合失格もありうる。

## 《減 点》

1. 次の場合は減点1とする。
  - (a) 注意を2回与えられた場合。
  - (b) 悪質な反則を行った場合。
  - (c) 審判の判断により、悪質な試合態度とみなされた場合。
  - (d) 減点2で失格となる。

## 《失 格》

1. 次の場合は失格とする。
  - (a) 減点2となった場合。
  - (b) 試合中審判員の指示に従わない場合。
  - (c) 出場時刻に遅刻したり、出場しない場合。
  - (d) 粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされた場合。
  - (e) 応援態度が悪質で目にあまる時は選手の失格もありうる。

# 第 16 回 北海道空手道選手権大会

## 組 手 試 合 出 場 申 込 書

大会実行委員長 佐 藤 高 貴 殿

私は下記の通り、本大会の試合規則に従って正々堂々、技を競い合うことをここに誓います。  
出場者ならびに主催者側に起因する事故であっても責任を問いません。

令和 7 年 月 日

氏 名 (本人または保護者)

印

顔写真

のり付け

3 cm × 4 cm

裏面氏名記入

※高校生以下は保護者氏名を記入押印すること。

※写真は3ヵ月以内に撮影したものを申込書に貼り付ける。

※記入漏れ、ミスの無いようにお願い致します。学年も必ず記入してください。

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |             |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------------|
| ふりがな                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      | 職業・学校名・学年   |
| 氏 名                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |             |
| 生年月日                    | 年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 月    | 日    | 年 齢 歳(大会当日) |
| 現 住 所                   | 〒 ( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |      |             |
| 段・級位                    | 段 ・ 級                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 修行年数 | 年 ヲ月 |             |
| 身 長                     | cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 体 重  | kg   |             |
| 出 場 階 級                 | ① 幼 年 (男女混合)      ② 小学1・2年生女子の部      ③ 小学3・4年生女子の部<br>④ 小学5・6年生女子の部      ⑤ 小学1年生男子の部      ⑥ 小学2年生男子の部<br>⑦ 小学3年生男子の部      ⑧ 小学4年生男子の部      ⑨ 小学5年生男子の部<br>⑩ 小学6年生男子の部      ⑪ 中学生女子の部      ⑫ 中学1年生男子の部<br>⑬ 中学2・3年生男子の部      ⑭ 高校生男子軽量の部 (65kg未満)<br>⑮ 高校生男子重量の部 (65kg以上)<br>⑯ 女子の部      ⑰ 女子シニア (35才以上)      ⑱ マスターズ (40才以上49才以下)<br>⑲ グランドマスターズ (50才以上)      ⑳ 一 般 |      |      |             |
| 出場階級                    | 番号記入                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |      |             |
| 所属道場                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |             |
| ファイナルカップ<br>権利獲得済みの場合   | 権利取得大会名：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |      |             |
| 過去2年間の<br>主な大会の<br>入賞戦績 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |             |



# 第 16 回 北海道空手道選手権大会

## 型 試 合 出 場 申 込 書

大会実行委員長 佐 藤 高 貴 殿

私は下記の通り、本大会の試合規則に従って正々堂々、技を競い合うことをここに誓います。  
出場者ならびに主催者側に起因する事故であっても責任を問いません。

令和 7 年 月 日

氏 名 (本人または保護者)

印

※高校生以下は保護者氏名を記入押印すること。

※写真は3ヵ月以内に撮影したものを申込書に貼り付ける。

※記入漏れ、記入ミスの無いようお願い致します。

顔写真

のり付け

3 cm × 4 cm

裏面氏名記入

|                           |                                                                                |   |      |           |         |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---|------|-----------|---------|
| ふりがな                      |                                                                                |   |      | 職業・学校名・学年 |         |
| 氏 名                       |                                                                                |   |      |           |         |
| 生年月日                      | 年                                                                              | 月 | 日    | 年 齢       | 歳(大会当日) |
| 現 住 所                     | 〒 ー<br>Tel ( )                                                                 |   |      |           |         |
| 段・級 位                     | 段 ・ 級                                                                          |   | 修行年数 | 年 カ月      |         |
| 身 長                       | cm                                                                             |   | 体 重  | kg        |         |
| 出 場 階 級                   | ②① 型 ～ 白・オレンジ帯      ②② 型 ～ 青 帯      ②③ 型 ～ 黄 帯<br>②④ 型 ～ 緑 帯      ②⑤ 型 ～ 黒・茶 帯 |   |      |           |         |
| 出場階級記載<br>(番号で記入)         |                                                                                |   |      |           |         |
| 所属道場                      |                                                                                |   |      |           |         |
| 過去 2 年間<br>の主な大会<br>の入賞戦績 |                                                                                |   |      |           |         |